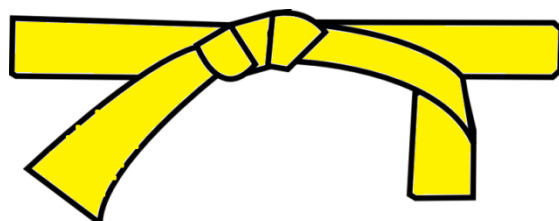


Skladby zkoušek na dětské technické stupně

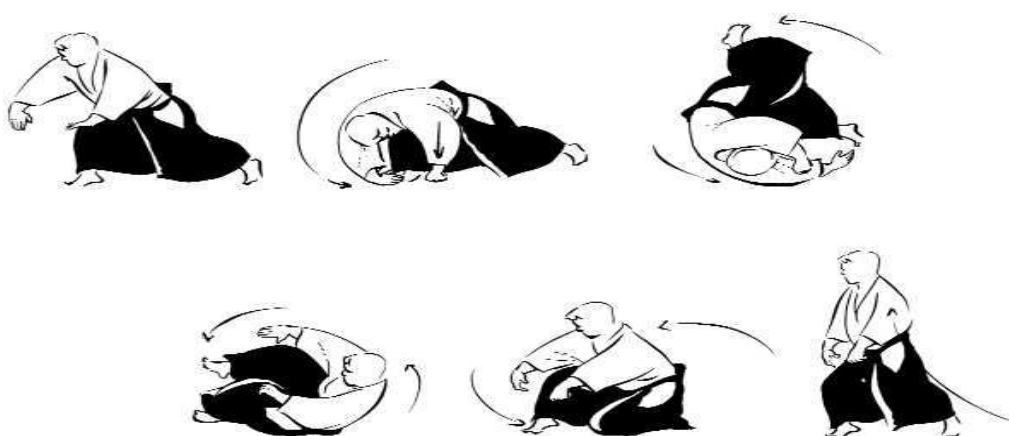
6.Kyu 2.stupně



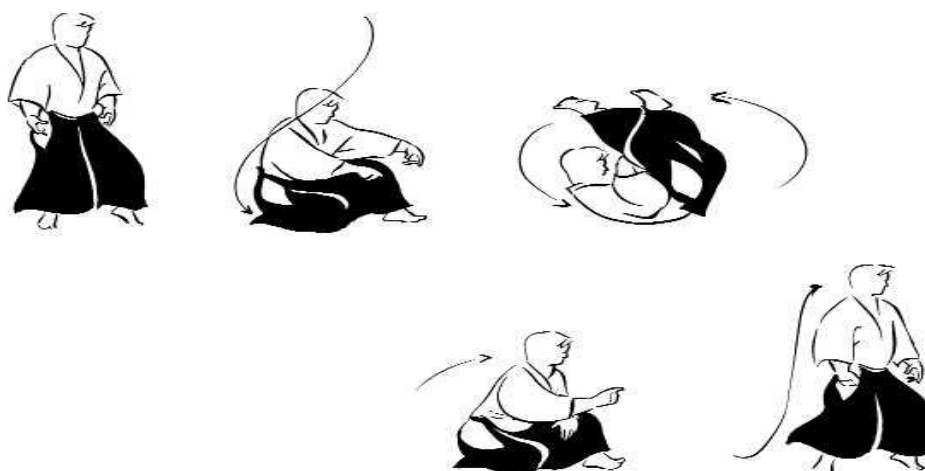
Vědomostní a praktické znalosti.

Praktická ukázka:

1.Ukemi waza - Pády



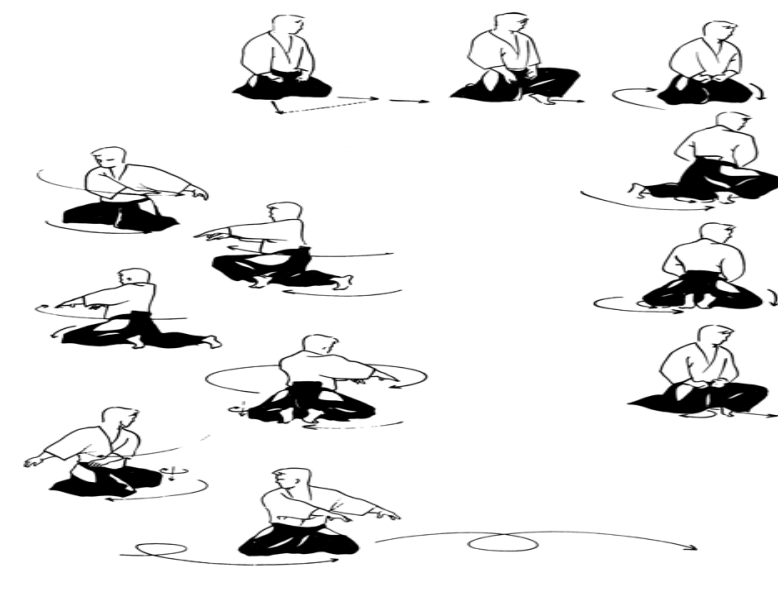
Mae ukemi



Ushiro ukemi

2.Suwari waza- Cvičení v kleče

Shikko – přemístění



3.Úchopy

Aihanmi katate dori



Katate dori



Ryote dori



Ushiro ryote dori

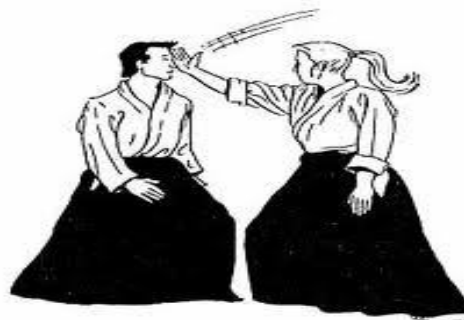


4.Údery

Shomen uchi



Yokomen uchi



Vědomostní a praktické znalosti :

Praktická ukázka:

5.Techniky

Aihanmi katate dori, Ikkyo - včetně dokončení.



6.Praktická ukázka-etika dojo

- Příklad
- Odchod
- Chování na tatami.

Znalost základních pojmů a etika v dojo

AIKIDOKA	Člověk cvičící Aikido .
ATEMI	Úder,naznačení úderu.
BUDO	Cesta bojovníka.
DO	Cesta,směr.
HAKAMA	Kalhotová sukně pro tradiční trénink bojových umění.
HARA	Centrum hmotnosti,těžiště.
IRIMI	Vstup,krok přímo -jeden z důležitých základů Aikido.
JO	Dřevěná hůl (dlouhá asi 130 cm)
KEIKO	Trénink
KEN	Meč
KI	Energie,životní síla,duch.
OMOTE	Pozitivní,dopředu,pozice - před partnerem.
OSAE	Znehybnění
TANTO	Dýka
AI	Harmonie , jednota.
BOKKEN	Dřevěný meč.
DAN	Mistrovský stupeň
DO	Cesta , směr
HANMI	Trojúhelníkový postoj -zaklad pro Aikido
KYU	Žákovský stupeň

Pozn: včetně znalosti pojmů z 6.Kyu.1stupně

Etika

1. Při vstupu do dojo i při odchodu, je správné uklonit se směrem ke kamize, obrazu O'Senseie, případně k čelu dojo. Ukloňte se též při příchodu i odchodu z tatami
2. Nevstupujte na tatami v obuvi, v dojo mimo tatami používejte přezůvky.
3. Dostavte se na cvičební hodinu včas. V případě, že přijdete pozdě, vyčkejte na okraji tatami, dokud Vám učitel nedá pokyn, po kterém se můžete zapojit do tréninku.
4. Neodcházejte z tatami v průběhu cvičení, případně z dojo bez svolení učitele.
5. Neseďte na tatami zády ke kamize, obrazu zakladatele. Také neseďte s nataženými nohama a neopírejte se o zed'. Sedíte v seize, případně v sedu se zkříženými nohama, vždy však s narovnanými zády.
6. Před tréninkem sejměte hodinky a další šperky. Nehty na ruce i nohou udržujte ostříhané a čisté. Na tatami nenoste pití, drogy, trávu, stravu, žvýkačky atd.
7. Omezte mluvení na minimum. Jak při výkladu učitele, tak při samotném cvičení. Konverzace by měla být omezena na téma AIKIDO.
8. Máte-li problémy s pohybem, technikou, nepokřikujte na učitele, pokuste se „okoukat“ od ostatních, případně vyčkat na vhodnou příležitost a požádat učitele o radu a pomoc.
9. Provádějte příkazy učitele ihned, aby na Vás ostatní nemuseli čekat.
10. V průběhu cvičení nepodléhejte hrubým způsobům a hádkám. Nepřevlékejte se na tatami. Snažte se, aby Vaše gi bylo čisté, v dobrém stavu, bez silných vůní či zápachů. Mějte čisté ruce i nohy.
11. Nezapomeňte, že jste na tréninku, abyste se něco naučili, nikoliv uspokojit své ego.
12. Chovejte se dle zásad slušného chování, buďte ohleduplní, opatrní, slušní.